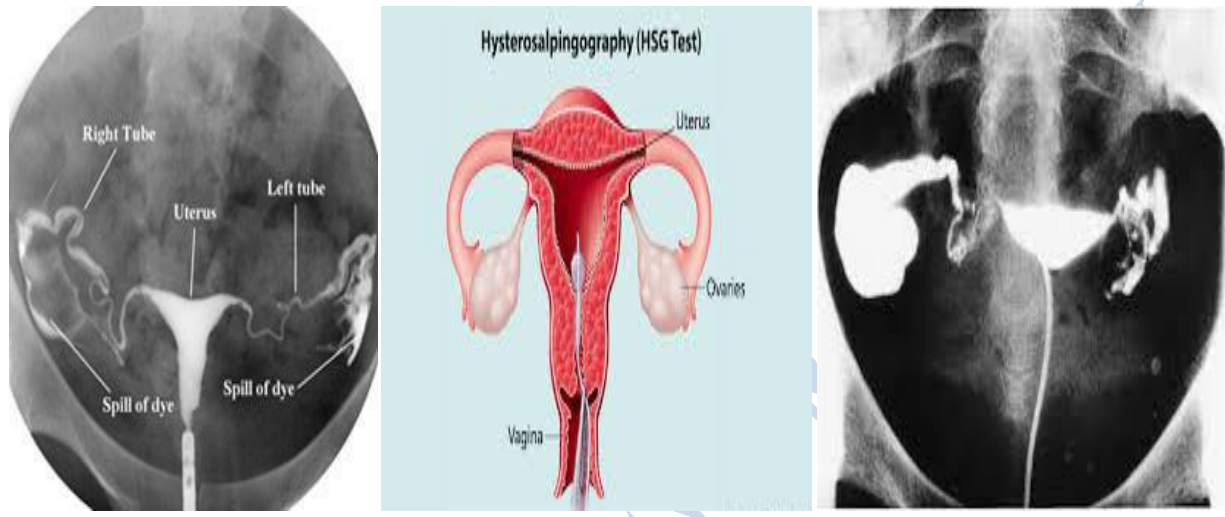


## هیستروسالپینگوگرافی (HSG)



هیستروسالپینگوگرافی یک نوع رادیوگرافی است که رحم و لوله های فالوپ خانمی که برای باردار شدن مشکل دارد را بررسی می کند. بعضی اوقات این روش می تواند لوله های بسته شده فالوپ را باز کند که به بیمار امکان باردار شدن را می دهد. در صورتی که هر یک از موارد زیر را دارید به رادیولوژیست یا کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید:

✓ شک به باردار بودن

✓ آلرژی

✓ بیماری های قبلی

✓ عفونت مزمن یا حاد لگنی

✓ بیماریهای مقاربتی

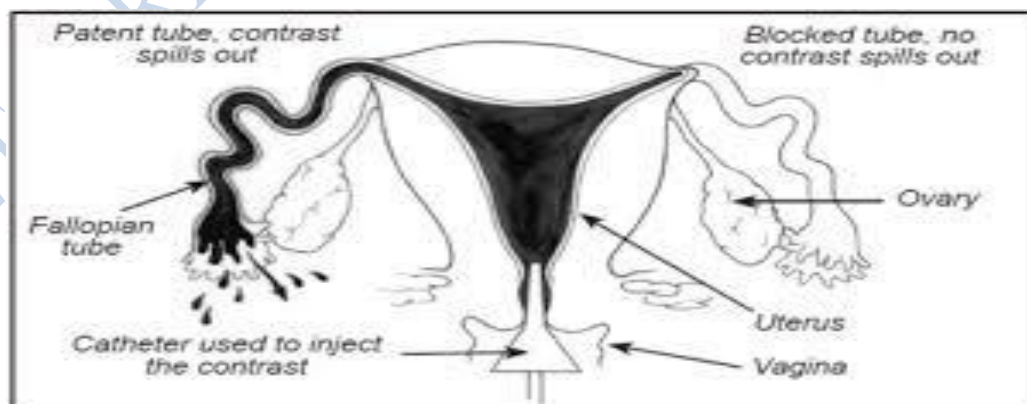
✓ مصرف داروی خاص

## سوالات متداولی که ممکن است برای شما پیش بیاید:

۱. هیستروسالپنگوگرافی (HSG) چیست؟
۲. هدف از انجام این رادیوگرافی چیست؟
۳. نحوه ی آمادگی برای HSG چگونه است؟
۴. تجهیزات مورد استفاده در این رادیوگرافی به چه شکل هستند؟
۵. این رادیوگرافی چگونه عمل می کند؟
۶. HSG چگونه انجام می شود؟
۷. در حین HSG و پس از آن چه مواردی را تجربه خواهید کرد ( آیا این رادیوگرافی دردناک است)؟
۸. چه کسی نتایج HSG را بررسی خواهد کرد و چگونه می توانید آن ها را دریافت کنید؟
۹. مزایا و خطرات HSG چیست؟
۱۰. محدودیت های انجام این رادیوگرافی چیست؟

### ۱- هیستروسالپنگوگرافی (HSG) چیست؟

یک رادیوگرافی با کمک ماده کنتراست است که رحم و لوله های فالوپ را بررسی می کند.



## ۲- استفاده های رایج از این رادیوگرافی چیست؟

برای بررسی زنانی که در باردار شدن مشکل دارند استفاده می شود و به رادیولوژیست این امکان را می دهد که شکل و ساختار رحم و باز بودن لوله های فالوپ و هرگونه اسکار یا چسبندگی در رحم یا فضای داخل شکم و لگن را بررسی کند.

این رادیوگرافی برای بررسی موارد زیر کاربرد دارد:

- ✓ سقط های مکرر ناشی از اختلالات مادرزادی یا اکتسابی رحم
- ✓ تومور
- ✓ چسبندگی
- ✓ فیبروم
- ✓ بررسی باز بودن لوله های فالوپ و دیدن نتایج جراحی های لوله های رحمی به دنبال :
- ✓ بسته بودن لوله های فالوپ بر اثر عفونت ، اسکار
- ✓ بستن لوله ها (TL)
- ✓ بسته شدن لوله های فالوپ در یک آزمون عقیم کردن و برگرداندن آن
- ✓ باز کردن مجدد لوله به دنبال عقیم سازی یا بیماریهایی که باعث عقیمی می شوند.

### **۳- نحوه ی آمادگی برای HSG چگونه است ؟**

- ✓ دستورالعمل های لازم توسط مرکز بازتاب در اختیار شما قرار می گیرد.
- ✓ بهترین زمان برای انجام HSG، دو روز بعد از پاکی تا قبل از تخمک گذاری می باشد.
- ✓ اگر شما یک شرایط التهابی (عفونت) فعال دارید نباید این رادیوگرافی انجام شود.
- ✓ در صورتی که به عفونت شدید لگنی یا بیماریهای مقاربتی واگیردار درمان نشده مبتلا هستید باید رادیولوژیست یا کارشناس رادیولوژی را مطلع کنید.
- ✓ ممکن است قبل از شروع رادیوگرافی به شما یک مسکن داده شود تا ناراحتی های احتمالی را به حداقل برساند. (بعضی ها یک آنتی بیوتیک را قبل یا بعد از رادیوگرافی تجویز می کنند).
- ✓ در صورتی که دارویی مصرف می کنید یا هرگونه آلرژی مخصوصاً به داروهای کنتراست دارید باید به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ از شما خواسته می شود تمام یا برخی از لباس های خود را در آورید و در طی رادیوگرافی گان بپوشید. هر وسیله فلزی یا لباسی که ممکن است در تصاویر اشعه ایکس تداخل کند را از خود جدا کنید.
- ✓ در صورت احتمال بارداری حتماً باید رادیولوژیست یا کارشناس رادیولوژی را مطلع کنید.

### **۴- تجهیزات مورد استفاده در این رادیوگرافی به چه شکل هستند؟**

- ✓ یک دستگاه رادیولوژی و ملحقات



## ۵- این رادیوگرافی چگونه عمل می کند؟

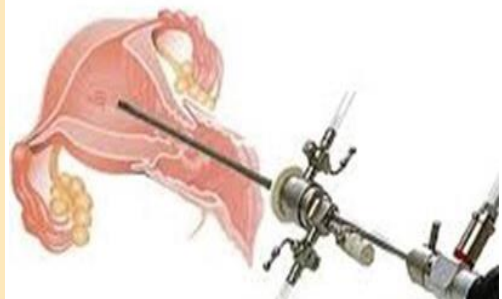
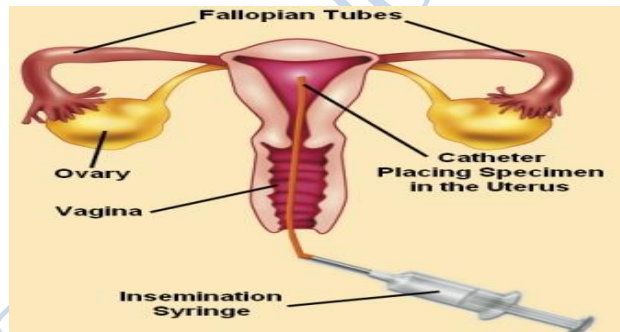
اشعه ایکس از اغلب وسایل و بدن عبور می کنند و بصورت یک عکس روی فیلم رادیوگرافی و یا دکتور ضبط می شود.

## ۶- HSG چگونه انجام می شود؟

معمولا به صورت سرپایی انجام می شود.

این رادیوگرافی مانند معاینه زنان است. بیمار بر پشت خود ( به صورت طاقباز ) بر روی تخت می خوابد و زانوهای را خم می کند و یک اسپکولوم به داخل واژن وارد می شود. سپس سرویکس تمیز می شود و یک کاتتر یا قسمتی از ست هیستروسالپینگوگرافی وارد سرویکس می گردد ، سپس ماده کنتراست شروع به پر کردن فضای رحم، لوله های فالوپ و فضای درون شکم از طریق کاتتر یا ست هیستروسالپینگوگرافی می کند و تصاویر گرفته می شود.

زمانی که رادیوگرافی کامل شد، لوازم از واژن شما خارج می شود، این رادیوگرافی حدودا ۳۰ الی ۶۰ دقیقه زمان نیاز دارد. سپس از بیمار خواسته می شود که ۳۰ دقیقه استراحت کند تا بتوان تصویر تاخیری را تهیه کرد.



## ۷- در حین HSG و بعد از آن چه مواردی را تجربه خواهید کرد (آیا دردناک است)؟

این رادیوگرافی در این مرکز تقریبا بدون درد انجام می شود ولی ممکن است باعث درد بسیار ناچیز در زمان جایگذاری کاتتر یا ست HSG و تزریق ماده کنتراست شود که زمان زیادی طول نمی کشد. بسیاری از خانم ها تا چند روز بعد از رادیوگرافی لکه بینی دارند که طبیعی است.

## ۸- چه کسی نتایج HSG را بررسی می کند و چگونه می توانید آنها را دریافت کنید؟

متخصص رادیولوژی تصاویر را تحلیل و یک گزارش برای پزشک مربوطه، تحویل بیمار خواهد شد.

## ۹- فواید و خطرات HSG چیست؟

### فواید:

- ✓ بسیار کم تهاجمی می باشد و عوارض آن بسیار ناچیز است.
- ✓ یک رادیوگرافی با زمان نسبتاً کوتاه است.
- ✓ گاهی اوقات می تواند لوله های فالوپ را باز کند که به بیمار فرصت باردار شدن را می دهد.
- ✓ بعد از HSG هیچ اشعه ای در بدن بیمار باقی نمی ماند.
- ✓ اشعه x هیچ عارضه ای در HSG ندارد.

### خطرها:

- ✓ اشعه ایکس در این رادیوگرافی در حد مقبول بوده و خطری ندارد.
- ✓ در صورت مبتلا بودن به عفونت مزمن التهاب لگن، بیماری مقاربتی حتماً به پزشک یا کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید تا از بدتر شدن عفونت جلوگیری شود.
- ✓ در صورت مشکوک بودن به بارداری حتماً باید به متخصص رادیولوژی (رادیولوژیست) یا کارشناس رادیولوژی اطلاع دهید.

## ۱۰- محدودیت های این رادیوگرافی چیست؟

HSG فقط داخل رحم و لوله های رحمی را نشان می دهد. ناهنجاری های تخمدان ها، دیواره ی رحم و باقی ساختارهای لگن باید با MRI یا سونوگرافی ارزیابی شوند.

## تیم رادیولوژی و انفورماتیک بازناب

دکتر عباس درگاهی، پریسا خدایی، سحر سیفی، سجاد شیخ، فاطمه مفتخری، شهناز نصیری، راحله نیک بنیاد